

Anmeldung „Fit durch unser Gmoa“ 2021



Name, Vorname:

Straße:

PLZ, Ort:

Email-Adresse:

Telefonnummer:

Für folgende Kurse möchte ich mich anmelden:

Tag:	Datum:	Uhrzeit:	Veranstaltung:	Mit dabei:
Donnerstag	21.01.21	18.00 Uhr	Gehirnwäschekurs 1	
Freitag	22.01.21	18.00 Uhr	Vortrag Achtsamkeit	
Freitag	22.01.21	19:30 Uhr	Infoveranstaltung Life Kinetik	
Montag	25.01.21	18.00 Uhr	Entspannende Körperreise	
Montag	25.01.21	19.30 Uhr	Morgen geht's los!	
Dienstag	26.01.21	18.00 Uhr	Omega 3 Fettsäuren	
Dienstag	26.01.21	19.30 Uhr	Yoga mit Frau Boga	
Mittwoch	27.01.21	18.00 Uhr	Fit im Kopf	
Mittwoch	27.01.21	19.30 Uhr	Fit im Hirn	
Donnerstag	28.01.21	18.00 Uhr	Ätherische Öle fürs Gehirn	
Donnerstag	28.01.21	19.30 Uhr	Einfluss Körperhaltung	
Freitag	29.01.21	18.00 Uhr	Stressfasten	
Freitag	29.01.21	19.30 Uhr	Immunsystem und Gefühlswelt	
Montag	01.02.21	18.00 Uhr	Gehirnwäschekurs 2	
Dienstag	02.02.21	18.00 Uhr	Demenz Partner Teil 1	
Dienstag	02.02.21	19.30 Uhr	Entspannungsreise	
Mittwoch	03.02.21	16.30 Uhr	Interaktiver Austausch Corona	
Mittwoch	03.02.21	18.00 Uhr	Thermomixabend	
Mittwoch	03.02.21	19.30 Uhr	Trainingsstunde Life Kinetik	
Donnerstag	04.02.21	18.00 Uhr	Therapie-Yoga	
Donnerstag	04.02.21	19.30 Uhr	Demenz Partner Teil 2	
Freitag	05.02.21	18.30 Uhr	Starker Rücken	
Freitag	05.02.21	19.30 Uhr	Wie geht's weiter?	